

余白に還る – Bali Wellness Retreat – 心と身体をゆるめ、 人生のリズムを取り戻す3泊5日

日程：2026年6月18日(木)～6月22日(月)／日本着22日朝 3泊5日

<メッセージ>

“特別なことをしなくても、環境が変わるだけで、
心と身体は自然と整いはじめます。”
忙しい毎日の中で、いつの間にか後回しにしていた感覚に、
そっと立ち止まって耳を澄ませる時間です。
心と身体がゆるんだ先に、自分らしい選択が、
自然と見えてくるかもしれません。
バリの空気と自然に身を委ねながら、
余白を取り戻す時間を共に過ごせたら嬉しいです。

Yurika先生 プロフィール

全米ヨガアライアンスYOGA RYT200 認定講師
2017年にヨガインストラクターとして活動をスタート。
これまでに累計5000時間以上の指導経験を持つ。
ヨガを続ける中で「身体を動かす時間」だけでなく、
日々の暮らしや選択そのものが整っていくことの大切
さを実感。

“現在は、ヨガ・暮らし・旅を通して、叶えたいことを自
分のペースで叶えていく、そんなウェルネスの在り方
を大切に活動している。”

Activities



リトリート料金

148,000円 (2名1室利用)

1名部屋追加料金:**36.000円**

締め切り期日:2026年4月13日(月)

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「バグースジャティ」3泊
- ・空港ーホテル(日本語ガイド付)
- ・毎日の朝食
- ・沐浴(日本語ガイド付、入場料、サロン)
- ・テガラランライステラス入場料
- ・ランチ1回
- ・夕食2回
- ・車チャーター
- ・Yurika先生によるヨガクラス

★バリ・ツアーズ.comよりギフト
ミネラルウォーター & 天然ハーブの蚊除けスプレー

航空券について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせください。

オプション(別途料金・問い合わせ)

- ※日本語ガイド付き車チャーター
- ※スパ、他アクティビティなど

ガルーダ航空券の手配について

弊社で航空券手配ご希望の場合は、
早めのネームインをおすすめします。

【海外旅行保険は必須!】

現地で病気やケガをされた場合に高額な費用がかかるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯しているとさらに安心です。

宿泊地

Bagus Jati Health & Wellbeing retreat <バグースジャティ ヘルス&ウェルビーイングリトリート>



<p>6月18日(木) 1日目</p> <p>昼:機内 夜:○</p> <p>【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>日程:2026年6月18日(木)～6月22日(月)／日本着22日朝 3泊5日</p> <p>★例)シンガポール航空(シンガポール経由)</p> <p>10:55 関空発</p> <p>20:25 バリ島着</p> <p>23:30 宿泊地「バグースジャティール」到着</p> <p>※夜遅い到着のため、夕食はお部屋にご用意。</p>
<p>6月19日(金) 2日目</p> <p>朝:○ 昼:× 夜:×</p> <p>【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>7:00 朝ヨガクラス byYurika先生</p> <p>9:00 朝食</p> <p>10:00 沐浴</p> <p>12:15 ランチ ※ライステラス一望のカフェ</p> <p>13:30 ウブド散策</p> <p>16:00 ホテル着</p> <p>16:30 夕方ヨガ</p> <p>19:00 有機野菜を使った夕食 ※ホテル内レストラン</p>
<p>6月20日(土) 3日目</p> <p>朝:○ 昼:× 夜:○</p> <p>【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>7:00 朝ヨガ by Yurika先生</p> <p>9:00 朝食</p> <p>フリータイム※ホテル無料シャトル利用可(スケジュール有)</p> <p>※スパなどオプションをご案内いたします。</p> <p>20:00 キャンドルヨガ</p>
<p>6月21日(日) 4日目</p> <p>朝:○ 昼:× 夜:(機内泊)</p>	<p>7:00 朝ヨガ by Yurika先生</p> <p>9:00 朝食</p> <p>12:00 チェックアウト/解散</p> <p>※スパや車チャーターなどオプションをご案内します。</p> <p>19:00 空港チェックイン</p> <p>21:40 出発</p>
<p>6月22日(月) 5日目</p>	<p>8:50 日本着 ※お疲れ様でした。</p>

【ご注意ください】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承ください。

※お一人部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金: 36.000円)

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。予めご了承ください。