

＜陽平先生よりメッセージ＞

日常から離れ、バリ島ウブドの山の奥地へ。

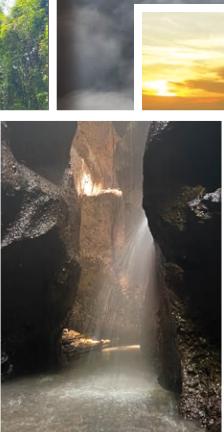
自然の中で、呼吸して、動いて、整える。

極上のウェルネスリゾート”バグースジャティー”で、  
そんなひと時を一緒に過ごしましょう！

# 静寂な空間に身を置き “呼吸して、動いて、整える” ウェルネスリトリート In バリ島

日程:2026年11月20日(金)～11月24日(火)／日本着24日 3泊5日

## Activities



## ＜山口陽平先生プロフィール＞

フリーヨガインストラクター。

湘南エリアを拠点に東京、神奈川で活動中。

ヨガとサーフィンと植物をこよなく愛する、3児の父。

Dharma Yoga正式指導者。

国内外2000時間以上のトレーニング、WSを修了。

様々な流派から古来から伝わる伝統的な  
ハタヨガの学びを深める。

大規模ヨガイベントにも多数出演。

エネルギー溢れるパワフルなクラスが人気。

## リトリート料金

**129,000円** /1名(2名1室利用)

締切日:2026年9月10日(木)

1名部屋追加料金:36,000円

※航空券代金は含まれておりません

## 料金に含まれるもの

- ・宿泊先 バグースジャティー/3泊
  - ・空港お迎え(日本語ガイド付)
  - ・毎日の朝食
  - ・夕食(到着日&2日目)
  - ・ティータイム&バリニーズスイーツ(3日目)
  - ・沐浴(日本語ガイド付)
  - ・ウルワツ寺院+ケチャックダンス観賞
  - ・シーフードBBQディナー(4日目)
  - ・車チャーター(日本語ガイド付)
  - ・ヨガスタジオ使用料
  - ・陽平先生によるWS
- ★バリ・ツアーズ.comより天然ハーブの蚊除けスプレーギフト

## 航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です(お問い合わせ)

## 前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です(お問い合わせ)

## オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

## ガルーダ航空券の手配について

弊社で航空券手配ご希望の場合は、  
早めのネームインをおすすめします。

## 【海外旅行保険は必須!】

現地で病気やケガをされた場合に高額な費用がかかるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯しているとさらに安心です。

## 宿泊地

### Bagus Jati Health & Wellbeing retreat <バグースジャティー ヘルス&ウェルビーイングリトリート>



11月20日(金)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】バグースジャティー	日程:2026年11月20日(金)～11月24日(火)／日本着24日 3泊5日			
	★ガルーダインドネシア航空バリ島行き直行便の場合(GA881)	21:30	宿泊先「バグースジャティー」到着	
	(例) 11:00 成田出発		夕食 ホテル内レストラン	
	17:30 バリ島到着			
11月21日(土)2日目 朝:○昼:×夜:○ 【宿泊】バグースジャティー	7:00-10:00 WS by 陽平先生	15:00	アフタヌーンティー ※プールサイド	
	10:00-11:00 ブランチ	16:00	夕方ヨガ by 陽平先生	
	11:00-15:00 フリータイム ※ホテル内スパをオプショナルにてご案内します。 ※ホテル施設「ホットジャグジー」などもご利用頂けます。	18:00 19:30	夕食 ホテル内レストラン キャンドルヨガ	
11月22日(日)3日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊】バグースジャティー	6:30 朝ヨガ by 陽平先生	13:30-19:30	フリータイム ※ウブド街中/解散	
	8:30 朝食	19:30	集合/出発	
	9:00 出発	20:30	キャンドル・ティータイム(バリニーズスイーツ付)	
	10:30-12:30 沐浴		※最後に皆さんでキャンドルを囲んでティータム	
11月23日(月)4日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊】機内	7:00 朝ヨガ by 陽平先生	16:30	ウルワツ寺院参拝	
	8:30 朝食	18:00	ケチャックダンス観賞	
	11:30 チェックアウト	20:00	ジンバランカフェ シーフードディナー	
	12:30 ランチ(各自払い/ローカルご飯)	22:00	空港チェックイン	
	14:30 スーパーマーケット			
11月24日(火)5日目	(例) GA880 成田直行便 8:50 日本到着／お疲れ様でした。			

## 【ご注意下さい】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※お一人部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金:36.000円)

※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎が必要な場合には追加料金が必要となります。

## 【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。