

Bali Retreat 身体と心を浄化し、ありのままの自分を感じる旅

日程：2027年2月19日(金)～2月23日(火)／3泊5日



<明莉先生よりメッセージ>

私にとってバリは、7年ぶりに訪れる特別な場所です。初めて訪れた時、温かく穏やかな人々、そして日本ではなかなか味わうことのできない雄大で神秘的な自然に心を奪われ、「また必ず戻ってきたい」と強く感じました。そんな大好きな場所で、今度はみなさまと一緒できることをとても嬉しく思っています。日常の忙しさや役割から少し離れ、バリの豊かな自然や文化、ゆったりと流れる時間に身を委ねながら自分自身を満たす時間を過ごしていただけたらと思います。骨格ケアで身体を整え、玄さんのヨガで心をほぐし、本来の自分らしい心地よさへと還っていく。このリトリートが、身体も心も満たされ、自分自身に優しくときめききっかけとなりますように。

小林明莉先生 自己紹介 @akari.kobayashi.yoga



元大手ホットヨガスタジオにて、4年連続トップインストラクターとして活動。自身の悩みや、多くの方の身体と向き合う中で、「本当に身体を変えるためには、カラダの土台である骨格を整えることが大切」ということに気づき、骨格ベクトルインストラクターへ。頑張る・無理をするのではなく、重力を味方につけながら本来の身体の機能を取り戻し「もっと頑張らなきゃ」という思考からも解放され、軽やかに自分にときめきながら人生を豊かに楽しむサポートをしています。骨格ケアパーソナルセッションを埼玉県熊谷市で提供するほか、ハワイや奄美大島で心と身体を整えるリトリートも開催しています。

Activities



<玄先生よりメッセージ>

今回、初のバリリトリートとなります。バリは私にとって特別な場所です。約10年程前になりますが、大好きな先生のヨガレッスンを受けて、そこからヨガが私の生きる道標となりました。バリの土地のエネルギーは本当にすごいです！ぜひ、一緒に特別なヨガリトリートを楽しみましょう。お待ちしております。

玄ともみ先生 自己紹介



21歳の時にヨガに出会い、時にはおやすみをしてもいいという安心感、ありのままの自分を味わうことの心地よさを体感し、ヨガインストラクターになることを決意。その後、大手ホットヨガスタジオに勤め3000名の中から8名選出されるトップインストラクターに就任。企業ヨガ、新聞ヨガコラム、チャリティイベントなど様々なイベントに出演。現在はフリーランスで活動しており、ハワイや奄美大島などでリトリートを開催。



リトリート料金

222.000円 (2名1室利用)

締め切り日: 2026年11月13日(金)

※1人部屋追加料金: **40.000円**

※航空券代金は含まれません。

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「ブルーカルマ ヴィレッジ」3泊
 - ・空港→宿泊先(日本語ガイド付)
 - ・2日目ランチ ※インドネシア料理
 - ・到着日ディナー ヴィラ内レストラン
 - ・2日目ディナー ヴィラ内レストラン
 - ・タマンアユン寺院入場料
 - ・タナロット寺院入場料
 - ・3日目スパ 2時間メニュー
 - ・2日目&3日目車チャーター(日本語ガイド付)
 - ・AKARI先生 & TOMOMI先生 / 骨格ケア&ヨガクラス
 - ・ヨガスタジオ使用料
- ★バリ・ツアーズよりオーガニック蚊除けスプレー1本

航空券について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせください。

オプション(別途料金・問い合わせ)

- ※日本語ガイド付き車チャーター
- ※スパ、他アクティビティなど

ガルーダ航空券の手配について

弊社で航空券手配ご希望の場合は、早めのネームインをおすすめします。

【海外旅行保険は必須!!】

現地では病気やケガをされ高額な費用が必要になるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療可能。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯していると更に安心です。

宿泊地

Blue Karma Village - Umalas <ブルーカルマ ヴィレッジ >



<p>2月19日(金)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】ブルーカルマ ヴィレッジ</p>	<p>日程:2027年2月19日(金)~2月23日(火) / 3泊5日 ★ガルーダ航空成田発直行便の場合(GA881) (例)11:00 成田出発 17:25 バリ島到着 19:30 宿泊先「ブルーカルマ ヴィレッジ」到着 チェックイン後、みなさんで夕食 ヴィラ内レストラン</p>
<p>2月20日(土)2日目 朝:○昼:○夜:○ 【宿泊】ブルーカルマ ヴィレッジ</p>	<p>7:00 “骨格ケア&ヨガ” by Akari先生&Tomomi先生 朝食 9:30 出発 10:30-11:15 タマンアユン寺院 12:00-13:00. タナロット寺院 13:30-14:30 ランチ ※インドネシア料理 15:30 ホテル戻り 16:00 “骨格ケア&ヨガ” by Akari先生&Tomomi先生 19:00 皆さんで夕食 ヴィラ内レストラン</p>
<p>2月21日(日)3日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊】ブルーカルマ ヴィレッジ</p>	<p>7:00 “骨格ケア&ヨガ” by Akari先生&Tomomi先生 朝食 10:00 出発 チャンゲーへ 10:30 - 13:30 フリータイム:カフェやお買い物をお楽しみください ※有名なヨガスタジオ(The Practice)ドロップインも可能です。 14:30 -16:30 プラナスパ スミニャック(120分) ※異空間なスパ施設で、贅沢な時間を体験下さい。 17:45 “骨格ケア&ヨガ” by Akari先生&Tomomi先生 夕食は各自</p>
<p>2月22日(月)4日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊:機内】</p>	<p>7:00 “骨格ケア&ヨガ” by Akari先生&Tomomi先生 朝食 12:00 チェックアウト/解散 空港チェックインまで、スパなどオプションをご利用下さい ※弊社よりご案内いたします。</p>
<p>2月23日(火・祝)5日目</p>	<p>(例)GA880 成田直行便 22:00 空港チェックイン 8:50 日本到着</p>

【ご注意ください】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※1人部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金:40,000円)

※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎となりますので追加料金がかかります。

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。