

【吉本憲太郎/ Ken先生 バリ島リトリート2026】

# 自然と祈りのエネルギーに満ちたバリ島で”自身と向き合い、 本来の自分に還る時間を共有する”ヨガ旅 3泊5日

日程:2026年10月9日(金)～10月13日(火)／日本着13日 3泊5日

## <Ken先生よりメッセージ>

ヨガの学びを深める中で本当の癒しや気づきは「静けさの中で自分と向き合う時間」にあると感じています。

バリ島という自然と祈りのエネルギーに満ちた場所で日常から離れ、心身を解きほぐしながら“本来の自分”に還る時間を共有したいと想いこのリトリートを企画しました。

## <吉本憲太郎/Ken先生プロフィール>

ヨガ指導者 [..with THE CLEAR YOGA] 主宰。

会社員を経て、自分が苦しんだ経験を含めヨガの魅力を伝えるべく、ヨギ指導者の道へ。



熊本のヨガスタジオでは、ビギナークラスからOMYOGA認定校として指導者養成講座(全米ヨガアライアンスRYT200)も開催。月に一度の屋外クラスでは、ドネーションを募り熊本の自然環境保護団体に寄付している。

<https://with-the-clear-yoga.jp/>

Instagram : @kentarouyoshimoto

## Activity



## リトリート料金

**締め切り日**：2026年8月8日(土)

**149.000円**(2名1室利用)

※1名部屋追加料金:36.000円

## 料金に含まれるもの

- ・宿泊先「バグースジャティ」3泊
- ・空港-ホテル送迎(日本語ガイド付)
- ・朝食
- ・ペンリプラン村入場料
- ・ケチャダンス観賞
- ・沐浴(入場料、サロン、お供物)
- ・ランチ テガラランライステラスにて
- ・夕食 ホテルにて
- ・車チャーター
- ・ヨガスタジオ使用料
- ・Ken先生によるヨガクラス

★バリ・ツアーズ.comより天然ハーブ蚊除けスプレーギフト

## 航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。

## 前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください。

## オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

## 宿泊地

Bagus Jati Health & Wellbeing Retreat <バグースジャティヘルス & ウェルビーイングリトリート>



## 航空券の手配について

弊社で航空券手配の場合には、早めのネームイン(お申し込み)をおすすめいたします。  
※福岡空港/関空(シンガポール経由便)  
成田空港(バリ島行き直行便)発着  
それぞれ手配可能です。

## 【海外旅行保険は必須!】

現地では病気やケガをされ高額な費用が必要になるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物、航空機遅延、救済者費用も付帯していると更に安心です。

<p>2026年10月9日(金)1日目 昼:機内 夜:× 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>日程:2026年10月9日(金)～10月13日(火)ノ日本着 13日 3泊5日 ★シンガポール航空/福岡/関西 ★ガルーダインドネシア航空/成田 10:00 日本発 18:50/17:20 バリ島到着</p>	<p>22:30</p>	<p>宿泊先「バグースジャティール」到着 夕食は各自</p>
<p>10月10日(土)2日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>6:30 朝ヨガクラス by Ken先生 朝食 9:45 ホテル出発 10:30 ペンリプラン村 12:45 ウブドのハノマン通り散策(フリータイム) ※ヨガウェアショップやカフェなどが立ち並ぶハノマン通りでお食事やお買い物をい楽しみ下さい。 有名なヨガスタジオ「ヨガバーン」ヘッドロップインもお勧めです。</p>	<p>18:00 19:00 21:00</p>	<p>集合&amp;出発 ケチャダンス公演観賞 ホテル着</p>
<p>10月11日(日)3日目 朝:○昼:○夜:○ 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>6:30 朝ヨガクラス by Ken先生 朝食 9:30 ホテル発 10:15 沐浴 11:45 ランチ テガラランライステラスビューのカフェ 13:15 ホテル着</p>	<p>18:00 19:30</p>	<p>夕食 ホテル内レストラン キャンドルメディテーション</p>
<p>10月12日(月・祝)4日目 朝:○昼:×夜:×(機内泊)</p>	<p>6:30 朝ヨガクラス by Ken先生 朝食 12:00 チェックアウト/解散 ※帰国の方:空港チェックインまで、オプションルをご案内致します(別途) ※延泊の方:延泊ホテルまでお送りいたします(別途)</p>		
<p>10月13日(火)5日目</p>	<p>日本到着/お疲れさまでした。</p>		

### 【ご注意ください】

- ※上記は現時点でのスケジュールとなります。予告なく一部変更となる場合もございます。予めご了承下さい。
- ※1名部屋料金:36.000円
- ※前泊、延泊で別フライトご利用の方は、プライベート送迎が必要な場合に別途料金がかかります。

### 【バリ島宗慣について】

- ※生理の方は寺院内や沐浴は入ることができません。予めご了承下さい。