

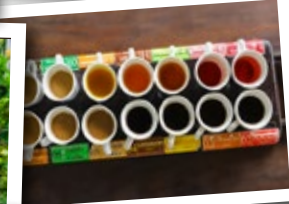
＜陽平先生よりメッセージ＞

僕は10年前にバリツアーズ主催の柳本和也先生のバリトリートに参加しました。その時にヨガの先生になる！と決め、宣言した特別な思い出の場所。今回は宿も巡る場所も当時と同じ場所を巡ります！
現地の文化に触れ、自身を癒す浄化の旅！神様が宿る島バリ島で日常から離れ、自然の中に身を置き、一緒にヨガをして過ごしましょう！
ヨガ歴に関係なく、どなたでも安心してご参加頂けます。
皆さまと一緒にできることを楽しみにしております！

神々の宿るバリ島、陽平先生と 行く3泊5日のヨガトリート

日程:2025年11月7日(金)～11月11日(火)／日本着11日 3泊5日

Activities



山口陽平先生プロフィール



フリーヨガインストラクター。
湘南エリアを拠点に東京、神奈川で活動中。
ヨガとサーフィンと植物をこよなく愛する、
3児の父。
Dharma Yoga正式指導者。
国内外2000時間以上のトレーニング、WSを
修了。様々な流派から古来から伝わる伝統
的なハタヨガの学びを深める。
大規模ヨガイベントにも多数出演。エネルギ
ー溢れるパワフルなクラスが人気。

リトリート料金

早割料金：**129,000円**/1名(2名1室利用)

締切日：2025年8月31日(日)

1名部屋追加料金：36.000円

※航空券代金は含まれておりません

料金に含まれるもの

- ・宿泊先 バグースジャティ/3泊
- ・空港お迎え(日本語ガイド付)
- ・毎日の朝食
- ・ブランチ1回(登頂後)
- ・ランチ1回(ライステラスカフェ)
- ・夕食2回(ホテル内)
- ・沐浴
- ・テガラランライステラス
- ・キンタマーニ高原&コーヒー農園
- ・サンライズジープツアー
- ・車チャーター(日本語ガイド付)
- ・ヨガスタジオ使用料
- ・YOHEI先生によるヨガクラス
- ★バリ・ツアーズ.comより天然ハーブの蚊除けスプレーギフト

航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です(お問い合わせ)

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です(お問い合わせ)

オプション(別途料金・問い合わせ)

- ※日本語ガイド付き車チャーター
- ※スパ、他アクティビティなど

ガルーダ航空券の手配について

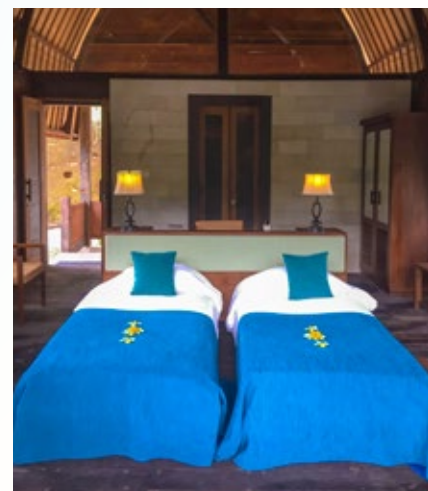
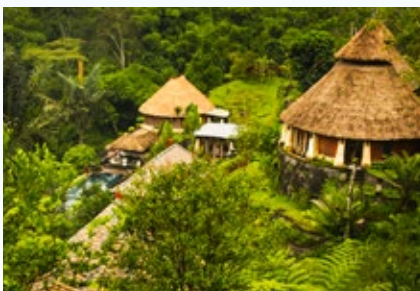
弊社で航空券手配の場合は、早めのネームインで、よりお得な料金でご案内できる場合がございます。早めのお申し込みをおすすめいたします。

【海外旅行保険は必須!】

現地で病気やケガをされた場合に高額な費用がかかるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯しているとさらに安心です。

宿泊地

Bagus Jati Health & Wellbeing retreat <バグースジャティ ヘルス&ウェルビーイングリトリート>



11月7日(金)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】バグースジャティール	日程:2025年11月7日(金)～11月11日(火)／日本着11日 3泊5日 ★ガルーダ航空成田発直行便の場合(GA881) (例) 11:00 成田出発 17:20 バリ島到着	21:30	宿泊先「バグースジャティール」到着 夕食 ホテル内レストラン
11月8日(土)2日目 朝:○ 昼:○ 夜:○ 【宿泊】バグースジャティール	7:00 ヨガクラス by YOHEI先生 朝食 10:00 出発 沐浴へ 10:30-11:30 沐浴 体験 11:45-12:30 テガラランライステラスー望できるカフェでランチ 13:00-14:15 キンタマーニ高原＆コーヒー農園	15:00 16:00 19:00	ホテル戻り ヨガクラス by YOHEI先生 夕食 ホテル内レストラン
11月9日(日)3日目 朝:○ 昼:○ 夜:× 【宿泊】バグースジャティール	3:15 出発 / ジープサンライズツアーへ 5:00 出発ポイント/ジープにてバトゥール山登頂 5:30 到着 6:00 サンライズ/メディテーション / 山頂にて朝食 7:00 ジープにて下山 8:00 出発ポイント到着	8:30 10:00 20:00	カフェへブランチ ホテル戻り フリータイム:スパなどのオプションをご案内。 夕食各自 キャンドルヨガ(メディテーション) by YOHEI先生
11月10日(月)4日目 朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊:機内】	7:00 ヨガクラス by YOHEI先生 朝食 12:00 チェックアウト/ 解散 ※空港チェックインまでスパなどのオプションをご案内。		
11月11日(火)5日目	(例) GA880 成田直行便 22:00 空港チェックイン 8:50 日本到着／お疲れ様でした。		

【ご注意ください】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※1名部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金:36,000円)

※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎が必要な場合には追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。