

# 大自然に還る、癒しと浄化のバリリトリート ～オプション世界遺産コモド島プラン付き～

① 日程:2026年10月31日(土)～11月4日(水)/日本着4日 3泊5日

② 日程:2026年10月31日(土)～11月6日(金)/日本着6日 5泊7日(オプションコモド島プラン)

## <窪田真帆/Maho先生プロフィール>



“幼少期から水泳に親しみ、その運動経験を人々の健康や幸せのサポートに生かしたいと考え、ヨガインストラクターを志す。ヨガを続けていく中で自分のカラダが楽になり、心も軽くなって日常も過ごしやすくなることを実感。

自身の変化・経験のもと、人々にもこのようなヨガの恩恵を広く伝えるべく、ヨガの学びを深めている。周りに元気を与える明るい人柄で人気を集め、初心者にもわかりやすい指導と、心

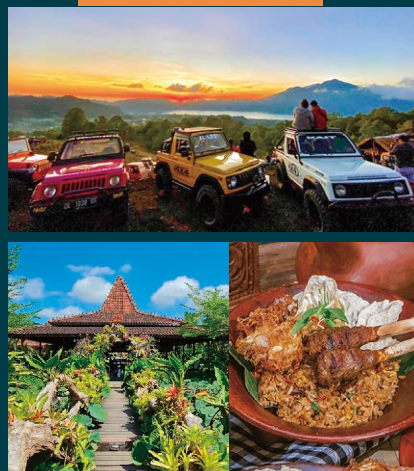
身ともに変化を起こすレッスンに定評がある。レッスンのお客様満足度も高く、社内コンペションでは数々の個人賞を受賞。宿泊型リトリートや大型ヨガイベント開催など、活躍の幅を広げている。”

## <Maho先生よりメッセージ>

神が宿る島バリ島で過ごす3泊5日の旅、そして今回はオプションで世界自然遺産のコモド島を含む5泊7日の旅も。バリ島ではウブドの5つ星ホテルへ。大自然の緑に囲まれた森の中で身を委ね、身も心を整うヨガの時間や、バリの神聖な浄化の儀式ムルカット(沐浴)、地球の第1チャクラと呼ばれるバトゥール山で朝陽を迎える時間も過ごします。今年は自然に触れる企画がもりだくさん! もちろん自由時間もあります。ホテルでのんびりしたり、Spaを受けたり、街中でお買い物にかけたり。さらにオプションプランではコモド島へ。有名なピンクビーチやマンタとのシュノーケリング、そしてコモドラゴンとの遭遇。普段体験できない経験ができること間違いなし! ヨガ歴問わずだたでもご参加お待ちしております☆



## 3 Days 2 Nights



## Activity



## 2 Days 1 Night





## リトリート料金

### 【3泊5日リトリート料金(2名1室)】

★リトリート締切日:2026年7月24日(金)

Maho Yoga割料金: **260.000円** (2名1室利用/ 6月30日)

※Maho先生プレミアムメンバーシップに入会の方限定

早割料金: **275.000円**/ 6月30日まで

通常料金: **330.000円**/ 7月24日まで

### 【オプションコモド島ツアー5泊7日料金(2名1室)】

Maho Yoga割料金: **380.000円** (6月30日)

※Maho先生プレミアムメンバーシップに入会の方限定

早割料金: **395.000円**/ 6月30日まで

通常料金: **450.000円**/ 7月24日まで

1名部屋追加料金: 60.000円 + 18.000円 = 78.000円

(コモド島ツアーから2泊のみ 1名部屋希望の場合: 18.000円)

※上記料金には航空券は含まれておりません。

## 料金に含まれるもの

- ・宿泊先:「マヤウブド」3泊
- ・空港⇄ホテル(日本語ガイド付)
- ・朝食
- ・沐浴
- ・サンライズジープツアー
- ・ランチ(2日目)
- ・ブランチ(3日目)
- ・夕食(到着日&3日目)
- ・車チャーター
- ・ヨガスタジオ使用料
- ・Maho先生ヨガクラス
- ・バリ・ツアーズより天然ハーブの蚊除けスプレーギフト

## オプションコモド島ツアーに含まれるもの

- ・コモドロッジホテル1泊(朝食BOX)
- ・パリガタリゾート1泊(朝食付)
- ・ホテル送迎
- ・往復航空券(ラブアンバジョ⇄バリ島)
- ・コモド島ツアー(ボート代、行程内各入場料、ランチBOX、シュノーケリング用具、保険)

## 航空券について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。

## 前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせください。

## オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

## ガルーダ航空券の手配について

弊社で航空券手配ご希望の場合は、早めのネームインをおすすめします。

## 【海外旅行保険は必須!】

現地で病気やケガをされた場合に高額な費用がかかるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯しているとさらに安心です。

## 宿泊地

### Maya Ubud Resort & Spa <マヤウブドリゾート & スパ>



### Komodo Lodge Hotel <コモドロッジホテル>



大自然に還る、癒しと浄化のバリリトリート ～オプション世界遺産コモド島プラン付き～				
10月31日(土)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】マヤウブド	①日程:2026年10月31日(土)～11月4日(水)／日本着4日 3泊5日 ②日程:2026年10月31日(土)～11月6日(金)／日本着6日 5泊7日(オプションコモド島プラン) ★ガルーダ航空成田発直行便の場合 (GA881) (例) 11:00 成田出発 17:30 バリ島到着 20:30 宿泊先「マヤウブド」到着 夕食、ホテル内レストラン		11月4日(水)5日目 朝:○昼:○夜:× 【宿泊】バリガタリゾート	6:00 ホテル出発 ※現地スタッフがお迎えに上がります(港まで徒歩5分) 6:30-7:00 スピードボート乗船 8:00-10:00 パダール島トレッキング(絶景ターコイズブルーの海) 10:15-11:15 ロングビーチ(ピンクビーチ) ※シュノーケル 11:30-12:00. コモド島へ ※トレッキング&コモドラゴン観察へ 12:00-13:00 ランチ休憩 コモド島にて 13:30-14:10. タカ・マカッサル島 ※スイミング(エメラルドグリーンの海) 14:15-14:35. マンタポイント ※船上からマンタを見ることができます. 15:00-16:00 シアバ島へ ※シュノーケル(ウミガメの島) 16:15-16:45 スピードボート乗船 16:45-17:10 空港チェックイン(国内線) 19:00. バリ島へ向け出発 20:10 バリ島到着 21:00 宿泊先「バリガタリゾート」到着 夕食は各自
	11月1日(日)2日目 朝:○昼:○夜:× 【宿泊】マヤウブド	6:00 ヨ ガクラス by Maho先生 7:30 朝食 9:00 ホテル出発 10:00 沐浴 13:00 ランチ 14:30 ウブド散策 16:30 夕方ヨガクラス by Maho先生 夕食各自		
11月2日(月)3日目 朝:○昼:×夜:○ 【宿泊】マヤウブド		3:30 出発 ※サンライズジープツアーへ 4:30 出発ポイント/ジープにてバトゥール山登頂 5:15 サンライズを待ちます(軽食有り) 6:45 ジープにてブラック溶岩地帯へ 8:30 ブランチ ※バトゥール山一望のカフェにて 10:00 ホテル戻り フリータイム:ホテル無料シャトル利用可/スパなどオプションもご案内。 15:30 夕方ヨガクラス by Maho先生 19:00 (18:30着席)ケチャダンス公演 20:15 夕食 21:00 ホテル戻り		11月5日(木)6日目 朝:○昼:×夜:×(機内泊)
	11月3日(火)4日目 朝:○昼:×夜:×3泊の方【機内泊】 5泊の方:【宿泊】コモドロッジホテル	6:00 朝ヨガクラス by Maho先生 7:30 朝食 12:00 チェックアウト/解散 3泊の方:オプションナルをご案内 ※5泊の方:13:00 ホテル出発(1泊2日コモド島へ) 15:00 空港チェックイン(ラブアンバジョ行き) 17:00 ラブアンバジョへ出発 18:15 ラブアンバジョ到着※現地ガイドがお迎えに上がります。 19:00 宿泊先「コモドロッジ」到着 夕食各自 ナイトヨガ by Maho先生(変更あり)		11月6日(金)7日目

【ご注意下さい】 ※上記は現時点でのスケジュールとなります。  
日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。  
※1名部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(別途追加料金:上記参照)  
※2名部屋をご希望の場合には「先着お申込み順」となります。  
また人数の関係で1名部屋となる場合には、1名部屋の追加料金がかかります。予めご了承下さい。

【バリ島宗慣について】 ※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。  
予めご了承下さい。