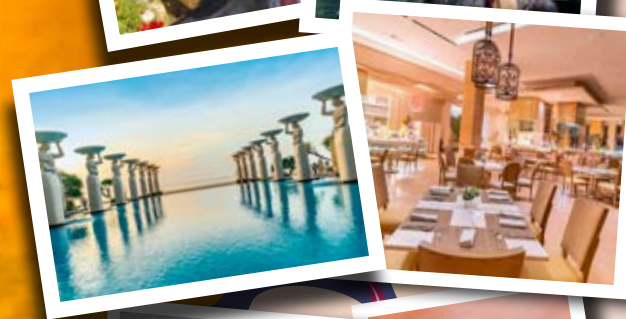


LAVA_Maho Yoga バリ島ヨガリトリート2025

神が宿るバリ島で、自身を癒す 浄化のヨガ旅 4泊6日

【日程】 2025年11月13日(木)～11月18日(火)/18日(火)/日本着18日朝

◆ Activities ◆



＜窪田真帆先生よりメッセージ＞

去年に引き続き今年もバリリトリートを開催させていただきます。今年は山と海を楽しむ旅、ウブドとサヌールで過ごす4泊6日。忙しい日常から離れ、神聖な島バリ島で自然に癒され、ヨガを愉しみ、その土地の美味しい食に満たされ、現地に文化に触れる。自身を癒して浄化する旅に共に出かけましょう♪ヨガ歴関係なく、どなたでもご参加頂けます。普段のご自身のご褒美に。皆さまとご一緒できることを楽しみにしております。

窪田真帆先生プロフィール

幼少期から水泳に親しみ、その運動経験を人々の健康や幸せのサポートに生かしたいと考え、ヨガインストラクターを志す。ヨガを続けていく中で自分のカラダが楽になり、心も軽くなって日常も過ごしやすくなることを実感。



自身の変化・経験のもと、人々にもこのようなヨガの恩恵を広く伝えるべく、ヨガの学びを深めている。周りに元気を与える明るい人柄で人気を集め、初心者にもわかりやすい指導と、心身ともに変化を起こすレッスンに定評がある。レッスンのお客様満足度も高く、社内コンベンションでは数々の個人賞を受賞。

宿泊型リトリートや大型ヨガイベント開催など、活躍の幅を広げている。

リトリート料金

リピーター料金 / **240,000円**

7月10日(木)まで

※真帆先生宿泊リトリート参加されたことがある方限定

早割料金 / **270,000円**

7月10日(木)まで

通常料金 / **299,000円**

締切日:9月15日(月)まで

※1名1室利用追加料金:66,000円

※上記航空券代金は含まれません。

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「ブルーカルマ ディジワ」2泊
- ・宿泊先「マヤ サヌール」2泊
- ・空港⇒宿泊先へ(日本語ガイド付)
- ・朝食
- ・ランチ2回(インドネシア料理)
- ・夕食2回(ホテル内&ムリアリゾートビュフェ)
- ・車チャーター(日本語ガイド付)
- ・沐浴(入場料、サロン、タオル、お供物)
- ・チョコレート専門店(チョコレートドリンク付)
- ・真帆先生ヨガクラス
- ・バリ・ツアーズ.comよりアロマスプレーのギフト

★車チャーターやスパなどオプションは弊社にてご用意致します。

★延泊される方、宿泊先までの送迎が必要な方は車手配可能です(別途)

航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください。

オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

ガルーダ航空券の手配について

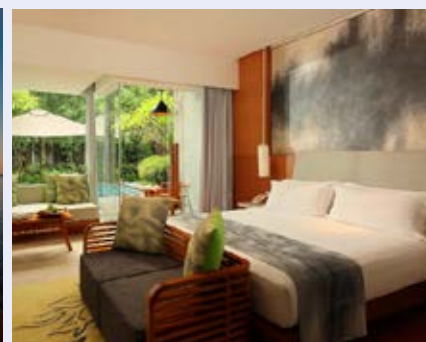
弊社で航空券手配の場合には、早めのネームインによりお得に手配ができる可能性が高くなりますので、なるべく早めのお申し込みをおすすめいたします。

【海外旅行保険は必須!】

現地で病気やケガをされた場合に高額な費用がかかるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯しているとさらに安心です。

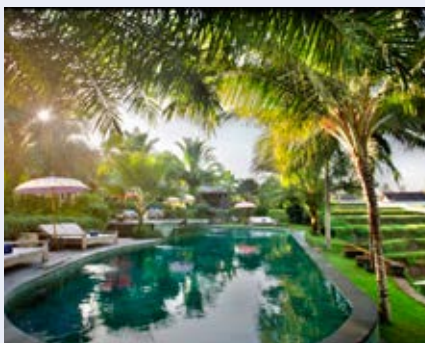
宿泊地

Maya Sanur Resort & Spa <マヤ サヌールリゾート & スパ>



宿泊地

Blue Karma Dijiwa Ubud <ブルー カルマ ディジワ ウブド>



<p>11月13(木)1日目</p> <p>【食事】 昼:機内 夜:○</p> <p>【宿泊】 ブルーカルマ デジワ</p>	<p>日程:2025年11月13日(木)～11月18日(火)/18日(火)/日本着18日 ★ガルーダ航空成田発直行便の場合(GA881)</p> <p>11:00 成田出発 17:30 バリ島到着</p>	<p>20:30</p>	<p>宿泊先「ブルーカルマ デジワ」到着 夕食 ホテル内</p>
<p>11月14日(金)2日目</p> <p>【食事】 朝:○昼:○夜:×</p> <p>【宿泊】 ブルーカルマ デジワ</p>	<p>6:30-8:00 朝ヨガクラス by 真帆先生 朝食</p> <p>9:30 出発</p> <p>11:00-12:30 沐浴</p> <p>13:00-14:30 ランチ インドネシア料理</p>	<p>15:15 16:00-18:00</p>	<p>ホテル戻り 夕方ヨガクラス by 真帆先生 夕食は各自</p>
<p>11月15日(土)3日目</p> <p>【食事】 朝:○昼:○夜:×</p> <p>【宿泊】 マヤ サヌール</p>	<p>6:30-8:00 朝ヨガクラス by 真帆先生 朝食</p> <p>10:30 チェックアウト/出発</p> <p>11:30-12:15 チョコレート専門店(チョコレートドリンク付)</p> <p>12:30-13:15 大型スーパーへ</p>	<p>14:00-14:45 15:15 16:30-18:00</p>	<p>バリご飯 de ランチ ※変更あり 宿泊地「マヤ サヌール」チェックイン 夕方クラス 夕食各自</p>
<p>11月16日(日)4日目</p> <p>【食事】 朝:○昼:×夜:○</p> <p>【宿泊】 マヤサヌール</p>	<p>5:30-7:00 サンライズ ヨガクラス by 真帆先生 朝食 フリータイム:スパやツアーのオプションをご案内。</p> <p>16:30 ホテル出発</p>	<p>17:30-19:30 20:30 21:00-22:00</p>	<p>「ムリアリゾート」でビュッフェディナー ※ドレスコード:カジュアル ホテル着 月明かり浴びながらナイトヨガクラス by 真帆先生</p>
<p>11月17日(月)5日目</p> <p>【食事】 朝:○昼:×夜:×(機内泊)</p>	<p>5:30-7:00 サンライズ ヨガクラス by 真帆先生 朝食</p> <p>12:00 チェックアウト/解散 ※解散後オプション(スパ、車チャーター、観光ツアー、アクティビティ)をご案内。</p>		
<p>11月18日(火)6日目 GA880便</p>	<p>00:25 日本へ出発 朝8:50分 成田空港着 ※お疲れ様でした。</p>		

【ご注意ください】

- ※上記は現時点でのスケジュールとなります。
- 日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。
- ※1名部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金:66,000円)
- ※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎が必要な場合には追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】

- ※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。