

KAZUYA YOGA 柳本和也先生による バリ島ヨガリトリート2024

日程:2024年11月1日(金)~11月6日(水) / 日本着6日朝 4泊6日

◆ Activities ◆

神聖な空気が流れる環境で毎日のYoga practice + 神秘の山バトゥール山で
壮大な自然に身を置き、朝陽を浴びるYoga旅は地のエネルギーを取り込み
自身のバランスをととのえる4泊6日。



<和也先生より>

日常から離れ、
バリ島ウブドの山の奥地で、
昔からスピリチュアルな方々が多
いと言われているジャティ村に、
自然の中に身を置きながら
一緒に過ごしましょう。

<柳本和也先生プロフィール>

4歳から少林寺拳法やサッカー、1994年頃サーフィンを始め、日々のライフワークとなる。サーフトリップで何度も訪れているバリ島でヨガに出会い、悩みであった腰の冷えや怪我の多さから解消され、ヨガの素晴らしさに目覚める。帰国後、アシュタンガヨガの権威であるケンハラクマ氏に師事。IYCティーチャートレーニング修了。



2010年：インドゴアにて、Rolf Marciに師事。
2010年：Chuck Matiティーチャートレーニング修了。
2009～：日本最大級のヨガイベント、
ヨガフェスタ横浜にて講師を務める。
2008～2016年：関西最大級のヨガイベント、
ガスマイル（春・秋）にて講師を務める。
2012年：日本最大級のチャリティイベント、
ヨガエイドにて講師を務める。
2013年：ジャマイカで行われた、カリビアンヨガカンファレンスでは日本から唯一ヨガ指導講師として参加。ソウルで行われたコリアンヨガカンファレンスにて講師を務める。

ヨガ指導の他、日本 各地で様々なイベント・ワークショップ等にも積極的に参加し活動中。日本各地、海外でkazuya yanagimotoによるリトリートも開催。
2015年～自身が考案したASANA MANDALA（アサナマンダラ）ティーチャーズ トレーニングを各地にて開催。
2017年8月～Manduka社プラチナアンバサダー就任
Udaya yoga studio主宰

リトリート料金

188,000円(2名1室利用)

締め切り日:2024年9月16日(火)

1名部屋追加料金:53.000円

※航空券代金は含まれておりません

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「バグースジャティ」4泊
 - ・空港⇒宿泊先(日本語ガイド付)
 - ・毎日の朝食
 - ・夕食3回
 - ・アフタヌーンティー マンダパリッツカールトン リザーブにて
 - ・バトゥール山サンライズトレッキング(ガイド、朝食付き)
 - ・バトゥール湖温泉(入場料、タオル、ロッカー代)
 - ・車チャーター(日本語ガイド付)
 - ・kazuya先生によるWS
- ★バリ・ツアーズ.comより オーガニック蚊除けスプレー

航空券手配について

バリ・ツアーズ.comで航空券のお手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせ下さい。

オプション(別途料金)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティー(自由時間にご利用下さい)

宿泊地

Bagus Jati Health & Wellbeing retreat <バグースジャティ ヘルス&ウェルビーイングリトリート>



11月1日(金)1日目 【食事】 昼:機内 夜:○ 【宿泊】 バグースジャティエ	日程:2024年11月1日(金)~11月6日(水)ノ日本着6日朝 4泊6日 ★ガルーダ航空成田発直行便の場合(GA881) 11:00 成田出発 17:20 バリ島到着	21:30	宿泊先「バグースジャティエ」着 夕食① レストランにて
11月2日(土)2日目 【食事】 朝:○昼:○夜:× 【宿泊】 バグースジャティエ	5:30~7:00 セルフ・プラクティス 朝食 14:00 出発 15:00 アフタヌーンティー マンダパリッツカールトンリザーブにて	19:00	キャンドルメディテーション(ヨガ) by Kazuya先生 *夕食各自
11月3日(日)3日目 【食事】 朝:○昼:×夜:○ 【宿泊】 バグースジャティエ	2:30-3:00 ホテル出発 4:00-4:15 説明 4:30-5:45 サンライズトレッキング 5:45-6:00 頂上到着 ※朝陽が昇るのを待ちます。 7:00-8:30. 下山 8:30-9:00. 朝食 9:30-12:30 バトゥール湖温泉 ※バトゥール湖を望みながら疲れた体を癒しましょう。	13:30 14:00-16:00 16:00-18:00 19:00	ホテル着 <トレッキングの後に ★スジャティエスパアットバグースジャティエ> スパ(120分)をご用意いたします。(希望者・別途) *自家栽培で育てた有機野菜や果物、ハーブを利用したトリートメント。 WS by Kazuya 先生 夕食②
11月4日(月)4日目 【食事】 朝:○昼:×夜:○ (機内泊) バグースジャティエ	5:30~7:00 セルフ・プラクティス 朝食 フリータイム:ウブド中心地まで無料シャトル有(スケジュール内) ★スパや車チャーターなどオプションはお問い合わせ下さい。	16:00-18:00 19:00	WS by Kazuya 先生 夕食③
11月5日(火)5日目 【食事】 朝:○昼:×夜:×(機内泊)	5:30~7:00 セルフ・プラクティス 朝食 12:00 チェックアウト(解散) ★空港までの送迎は含まれておりませんのでご相談下さい。	★延泊の方は、車チャーターや宿泊先ホテルまで送迎を手配可能です(別途) 21:30 00:25	デンパサール空港チェックイン/GA880便) 成田空港へ向け出発
11月6日(水)6日目	8:50 成田空港着 お疲れ様でした〜。		

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※お一人部屋ご希望の方(追加料金53,000円)

※お部屋が限られますので、場合によってはExtra bedをご利用いただく場合がございます。

※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎が必要な場合には追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】 ※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。

【ご注意ください】