

YOSHIKO先生からみなさんへメッセージ

色とりどりの自然豊かな景色と、そこに住む人々の神への祈りあふれる風景。私にとって、何度行ってもまた行きたくなる場所がバリ島です。今回のリトリートでは、山の神聖な環境で心静かにヨガを堪能する日々と、美しい海に触れ合い「レンボンガン島ツアー+SUPヨガ」を贅沢に楽しむ豊か時を過ごします。日常から離れ、自然に囲まれて過ごす日々そのものが最高の癒しとなります！五感で自然を感じ、心身ともに自然に還る4泊6日、ぜひ一緒にしましょう。

『マイトリーヨガ YOSHIKO先生による バリ島・ヨガリトリート2020』

バリ島の豊かな緑 美しい海に囲まれ 自然に還るヨガリトリート

2020年6月25日（木）～30日（火）の4泊6日
※30日（火）午前日本着

◎プロフィール

3歳よりクラシックバレエを習い、日本女子体育短期大学舞踊科卒業。東京ディズニーリゾートにて7年間ショー・パレードに出演後、ヨガの魅力に惹かれヨガインストラクター資格を取得。東京・横浜でフリーヨガインストラクター & 指導者養成スクール Teacherとして活動後、2011年地元である浜松市に帰省。現在は、マイトリーヨガ主宰。2015年に一般社団法人 浜松ヨガ協会を設立し、ヨガ指導者の育成にも力を入れ、浜松市地域近隣のヨガの普及と発展を目指し活動している。“自分らしく生きること” 背伸びしたり、飾らなくても、今のままで十分に素晴らしい存在であることをヨガは教えてくれます。自分を愛し、慈しみ、自分らしく輝く人を増やしたい！そんな想いを込めたヨガクラス、マイトリーヨガスタジオを展開しています。

- ・ハママツヨガ祭り実行委員長
- ・YOGA軸メソッドプロデュース



◎アクティビティ



<バグースジャティール ヨガクラス+
コースティナー>

世界中のヨガグループからリピートされるウェルネスリゾート。3つのヨガスタジオはジャングルに囲まれた自然と一体化を感じる最適な環境のヨガスタジオ。また敷地内で自家栽培されたオーガニック食材のヘルシーな食事をコースティナーでお楽しみ頂きます。



<レンボンガン島 マングローブ探検、
シュノーケリング&SUPヨガ>

バリ島から船で40分のレンボンガン島は離島の楽園ともよばれるほど美しい海に囲まれ、シュノーケリングでは自然の熱帯魚に会えます。マングローブの森にSUPで探検、またYOSHIKO先生によるSUPヨガクラスもあります。

※写真はイメージです

リトリート料金

早割料金

129,000円

(早割料金締め切り日:2020年5月1日(金))

通常料金

135,000円

(リトリート最終申し込み締め切り日:2020年5月25日(月))

※お一人部屋をご希望の方はお問い合わせください。(別途追加料金)
※前泊、延泊については、別途バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。

料金に含まれるもの

- ・宿泊「アラヤリゾートウブド」2泊
- ・宿泊「ハイアットリージェンシーバリ」2泊
- ・空港送迎(日本語ガイド付き)
※プライベート送迎は別途追加料金がかかります
- ・毎日の朝食
- ・「アラヤリゾート」にてフットマッサージ(30分)
- ・2日目「バグースジャティ」ヨガスタジオ利用
- ・2日目「バグースジャティ」にてコースディナー
- ・4日目 レンボンガン島 シュノーケリング+SUPヨガ(ランチ付き)
- ・YOSHIKO先生による ヨガクラス&SUPヨガクラス

航空券について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせください。

オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

ガルーダ航空券の手配について

弊社での航空券のお手配は正式お手配のタイミングによって、航空券代金は変動いたします。お早めのネームインでよりお得にお手配が出来る可能性が高くなりますので、なるべくお早めのお申し込みをおすすめいたします。

宿泊地

Alaya Resort Ubud (アラヤリゾートウブド)



Hyatt Regency Bali (ハイアットリージェンシーバリ)



6月25日(木)1日目 【食事】 昼:機内 夜:× 【宿泊】 アラヤリゾートウブド	11:00 17:40 20:30	例)GA881 成田便 バリ島へ向け出発 バリ島到着(バリ・ツアーズ.comの車がお迎えにあがります) 宿泊先「アラヤリゾートウブド」到着 ※夕食はご自由にお取りください。		
6月26日(金)2日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:○ 【宿泊】 アラヤリゾートウブド	7:00 フリータイム: 14:15 14:30 15:15	朝ヨガクラス 朝食 有名ヨガスタジオ「ヨガバーン」へドロップイン、 お買い物などご自由にお楽しみください。 ロビー集合 「バグースジャティール」へ出発 到着	16:00~18:00 19:00 20:30 21:00	ウェルカムドリンク YOSHIKO先生によるヨガクラス@ヨガスタジオにて みなさんでコースディナー@リゾート内レストラン ★リゾート内で自家栽培しているオーガニック野菜やハーブ、果物を使用したお食事をお楽しみいただきます。 出発 ホテル到着
6月27日(土)3日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊】 ハイアットリージェンシーバリ	6:30 12:00	朝ヨガクラス 朝食 チェックアウト ★荷物はフロントにお預けください。 ▶出発までランチやお買い物などお楽しみください。	13:30 15:00 16:30	出発 宿泊先「ハイアットリージェンシー」到着 ビーチヨガクラス ※夕食はリゾート内レストランにて各自お取りください。
6月28日(日)4日目 【食事】 朝:○ 昼:○ 夜:× 【宿泊】 ハイアットリージェンシーバリ	7:00 7:45 8:30 9:10 9:30 10:00 11:00	朝食 出発 ★レンボンガン島ツアーへ レンボンガン島へ向け出港 レンボンガン島に到着 ビーチクラブ到着 SUPでマングローブ探検へ シュノーケリングへ	12:00 13:00 16:00 16:30 17:15 18:00	YOSHIKO先生によるSUPヨガクラス ビーチクラブにてランチ ★ビーチクラブでプール利用可 レンボンガン島ハーバーへ バリ島(サヌール)へ向け出港 サヌール到着 ホテル到着 ※夕食はリゾート内レストランにて各自お取りください。
6月29日(月)5日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊】 機内泊	6:30~8:30 12:00	朝ヨガクラス 朝食 チェックアウト/解散 ★車チャーターやスパなどオプションもご用意いたします。(別途)	21:30頃	デンパサール空港チェックイン 例)24:25 (GA880便) 成田空港へ向け出発 ⇒30日(火) 朝8:50 日本到着

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

日程は事前に予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※おひとり部屋ご希望の方はお問い合わせ下さい。(※別途追加料金)

※お部屋数が限られておりますので、場合によってはエキストラベットをご利用頂く場合がございます。

※最小催行人数6名に達しない場合はリトリートがキャンセルになる場合がございます。

※前泊、延泊の場合など、プライベートの送迎が必要な場合は別途追加料金が必要となります。

【ご注意下さい】

【バリ島宗慣について】

生理中の方は寺院内に入ることができません。予めご了承下さい。