

Deep Detox & Soul Recharge

~心・体・魂を浄化する旅~ 3泊5日

日程：2026年2月6日（金）～2月10日（火）／ 3泊5日

<Tomoe先生よりメッセージ>

日常を離れ、バリの大自然に包まれながら、心と体を満たす時間を過ごしませんか？朝日を浴びながらのヨガ、聖なる泉での浄化、心と体に優しい食事。そして、ともに過ごす仲間とのあたたかな時間。すべてがあなたのエネルギーを満たし本来の自分へと還るサポートをしてくれます。ひとりじゃない、みんなで満ちる時間を。わたしと一緒に、心・体・魂をリチャージしましょう。

● Activities ●



ともえ-Tomoe先生-
プロフィール



全米ヨガアライアンス認定校LUNA-YOGARYT200リードトレーナー
2001年に東京にてヨガ講師として活動開始。アシュタンガヨガを10年実践し、インドでも練習を積む。香港、シンガポールへ移住後、長女を出産。シンガポールでヨガ講師として再始動。健康に、明るく元気に前向きになれるようなレッスンを開催。シンギングボウルの音の持つ癒しの力に魅了され、ヨガと音の相乗効果を活かしたセッションを提供中。

リトリート料金

早割料金：**138,000円**(2名1室利用)

締め切り日：2025年12月18日(木)

※1人部屋追加料金：36,000円

※航空券代金は含まれません。

料金に含まれるもの

- ・宿泊先：バグースジャティー3泊
- ・空港→宿泊先(日本語ガイド付)
- ・ランチ1回(テガララン棚田)
- ・ディナー2回(バグースジャティ内)
- ・2日目車チャーター(日本語ガイド付)
- ・ウルダヌ・バトゥール寺院(入場料、サロン)
- ・沐浴(入場料、お供物、サロン)
- ・ヨガクラス by Tomoe先生
- ・ヨガスタジオ使用料
- ★バリ・ツアーズより自然素材蚊除けスプレーギフト

日本より出発の方航空券手配について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください。

【海外旅行保険は必須!】

現地では病気やケガをされ高額な費用が必要になるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療可能。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯していると更に安心です。

オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

宿泊地

Bagus Jati <バグースジャティー>



<p>2月6日(金)1日目 【食事】昼:機内 夜:× 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>日程:2026年2月6日(金)～2月10日(火)／ 3泊5日 ★日本よりご到着/ガルーダインドネシア航空成田発直行便の場合(GA881) (例) 11:00 成田出発 17:20 バリ島到着</p>	<p>21:30</p>	<p>宿泊先「バグースジャティール」到着 夕食各自 ★シンガポールからご到着の方はフライトごとにチェックイン</p>
<p>2月7日(土)2日目 【食事】朝:○ 昼:○ 夜:○ 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>7:00 ヨガクラス by Tomoe先生 朝食 9:30 出発 沐浴へ 10:15-10:45 ウルンダヌ・バトゥール寺院 11:30-12:30 沐浴(ムルカット) 13:00-14:00 ランチ ★テガララン棚田ビューが望めるカフェ</p>	<p>14:30 16:00 19:00</p>	<p>ホテル着 ヨガクラス(Yin Yoga) by Tomoe先生 ※シンギングボールの音と合わせリラクゼーションクラス ディナー ホテル内レストラン ※有機野菜を使用したお食事をお楽しみ下さい。</p>
<p>2月8日(日)3日目 【食事】朝:○ 昼:× 夜:○ 【宿泊】バグースジャティール</p>	<p>7:00 ヨガクラス by Tomoe先生 朝食 フリータイム:ホテル無料シャトル有り(スケジュール有) スパなどオプションをご案内致します。 16:00 ヨガクラス(Yin Yoga) by Tomoe先生 ※シンギングボールの音と合わせリラクゼーションクラス</p>	<p>19:00</p>	<p>ディナー ホテル内レストラン ※有機野菜を使用したお食事をお楽しみ下さい。</p>
<p>2月9日(月)4日目 【食事】朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊:機内】</p>	<p>7:00 ヨガクラス by Tomoe先生 朝食 12:00 チェックアウト/解散 空港チェックインまでオプションをご利用下さい(スパなど)</p>		
<p>2月10日(火)5日目</p>	<p>(例) GA880 成田直行便 21:30 空港チェックイン 8:50 日本到着</p>		

【ご注意ください】

- ※上記は現時点でのスケジュールとなります。日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。
- ※1人部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい(追加料金:36,000円)
- ※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎となりますので、追加料金が必要です。お問い合わせ下さい。

【バリ島宗慣について】

- ※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。