

『湊洋二先生 バリ島・ヨガトリート2020』

選べる2つのプラン 3泊5日と5泊7日

・美脚美尻骨盤ヨガ12時間TT参加可・

ショートプランとロングプランでバリ島2つの自然“山と海”を満喫する
ヨガトレーニングの旅。

【日程】

◎ショートプラン(3泊5日)

2020年10月10日(土)～10月14日(水)／日本着14日(水)

◎ロングプラン(5泊7日)

2020年10月10日(土)～10月16日(金)／日本着16日(金)

＜湊洋二先生よりみなさんへ＞

私たちは日常に感謝することや、感謝出来ることを探すが、忙しさに埋もれたりします。このバリトリートでは、めいっぱいそれが感じられるんです。さらに楽しんでもらえるよう、感動出来るよう、綿密にプランニングしました。私と一緒にめいっぱい遊びましょう。きっと最後、ヤヴァーイです(笑)



※ロングプランのみ



※ロングプランのみ



※写真はイメージです



プロフィール

YOJI(湊 洋二)東京都出身
現在札幌在住

Yoga Studio LA sMiLe(富山)
主宰 StudioINEX(札幌)主宰

- * IYC45h短期集中指導者養成コース
- * IYCヨガベーシック指導者養成コース
- * IYCキレイになるヨガ指導者養成コース
- * IYC108h中級指導者養成コース
- * IYCハタヨガ指導者養成コース
- * IYCラジオヨガ体操指導者養成講座
- * ACOYOGAテンセグリティ・ヨガ指導者養成講座 他

東京から札幌へと拠点を移しINHALE×EXHALE”をスタジオオープン。ケン・ハラクマ氏を師事。2009年 11月にIYC札幌(インターナショナルヨガセンター札幌)、2014年 01月には富山に Yoga Studio LA sMiLeをスタジオオープン。現在は札幌と富山、東京を拠点に企業研修やイベント、各地ワークショップや養成コースなど指導者育成。独自に「美脚美尻骨盤ヨガ口月経血ヨガ®」考案。そして多くの生徒を育成し、指導してきたからこそその講話はとてもわかり易いと多くのリピーターに支持されている。またひとりひとりの身体の違いを見極め、個々に合った導き…特にアジャストメントは是非ご体験ください！その多くから整体で施術されているようだと言われ耳にするほど。是非クラスに来てご体感ください。

リトリート料金

早割料金：2020年8月14日(金)までのお申し込み

ショートプラン：**137,000円** (2名1室利用)

ロングプラン：168,000円 (2名1室利用)

通常料金：2020年9月10日(木)までのお申し込み

ショートプラン：**142,000円** (2名1室利用)

ロングプラン：173,000円 (2名1室利用)

※上記料金には航空券代は含まれておりません。

※1名部屋で希望の方はお問い合わせ下さい。(別途追加料金)

【航空券について】

※バリ・ツアーズ.comで航空券手配可能です。お問い合わせ下さい。

【前泊、延泊について】

※バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせ下さい。

料金に含まれるもの

- ・バグースジャティ 3泊
- ・プラマ サヌール ビーチ バリ 2泊 (ロングプランのみ)
- ・空港送迎 (日本語ガイド付／プライベートの場合は別途)
- ・車チャーター (日本語ガイド付)
- ・毎日の朝食
- ・ムルカット (沐浴の儀式)
- ・ディナー (ショートプラン3回／ロングプラン4回)
- ・ナイト エレファントライド (ディナー付)
- ・ウルワツビーチクラブ (ディナー & プール利用／ロングプランのみ)
- ・湊先生による サップヨガクラス (ロングプランのみ)
- ・湊先生による ヨガトレーニング
- ・バリ・ツアーズ.comよりウェルカムパック

オプション(別途料金・問い合わせ)

※車チャーター、スパ、アクティビティ (自由時間にご利用下さい)

ガルーダ航空券の手配について

ガルーダインドネシア航空のお席確保につきまして、お早めにご予約を頂きますと安くお手配が出来る可能性が高くなりますのでお早めのご予約をおすすめいたします。(ご予約のタイミングで料金は異なります)

宿泊地

・バグースジャティ 3泊

渓谷に沿った広大な敷地を所有する「バグースジャティ」はウブド街中から40分ほどに位置する。

世界中のヨガグループがリトリートの地としてリピートする真のウエルネスリゾートです。



・プラマサヌール ビーチ バリ 2泊 (ロングプランのみ)

サヌールの大型老舗ホテル「プラマサヌールビーチバリ」はサヌールのメイン通りに位置し、ホテル目の前は人気のサヌールビーチ。ホテル前ビーチでサップヨガクラスを行います。



10月10日(土) 【食事】 朝× 昼○(機内) 夜○ 【宿泊地】 バグースジャティ	11:00 成田／関空 出発 17:20 バリ島到着 21:00 宿泊先「バグースジャティ」到着 そのままレストランにてディナーを頂きます。	
10月11日(日)2日目 【食事】 朝○ 昼× 夜○ 【宿泊地】 バグースジャティ	7:00 朝ヨガ／トレーニング ブランチ 9:45 ロビー集合 サロンを巻きます。 10:00 出発	11:00 沐浴 14:00 トレーニング 18:30 グループディナー 21:00 夜の雑談&ヨガ(自由参加)
10月12日(月)3日目 【食事】 朝○ 昼× 夜○ 【宿泊地】 バグースジャティ	5:30 日の出前の瞑想(自由参加) 6:30 朝ヨガ／トレーニング 16:30 までフリータイム ・ホテル内スパご希望の方は弊社で特別メニュー(90分)をご案内(別途・事前予約) ★エレファント・ナイトライドへ	16:30 ホテル出発 17:00 到着 19:00 エレファント ナイトライド 19:30 パーク内レストランでディナー 21:30 ホテル戻り
10月13日(火)4日目 【食事】 朝○ 昼× 夜○ 【宿泊地】 プラマ サヌール ビーチ バリ (※ショートプラン 食事:夜×、宿泊:機内)	7:00 朝ヨガ 10:00 ブランチ 12:00 チェックアウト ◎ショートプランの方／空港チェックインまでフリータイム スパや車チャーターなどオプションを弊社にてご案内。(別途・問い合わせ) 21:30 デンパサール空港チェックイン (例) 24:25 (GA880便) 成田空港へ出発 ⇒14日(火) 朝8:50 日本到着	◎ロングプランの方 12:00 チェックアウト／出発 途中スーパーへ立ち寄り 14:00 宿泊先「プラマ サヌール ビーチバリ」到着 15:30 ホテル出発 16:30 ウルワツ ビーチクラブへ／プール利用可(レンタル タオル有) 18:30 サンセット・ディナー
10月14日(水)5日目 【食事】 朝○ 昼× 夜× 【宿泊地】 プラマ サヌール ビーチ バリ	7:00 朝食 9:00 シュノーケルツアーへ(事前予約・別途／自由参加) 15:30 ホテル戻り 夕食は各自お摂りください。	
10月15日(木)6日目 【食事】 朝○ 昼× 夜× 【宿泊地】 機内	7:00 (2時間) 湊先生によるサップヨガ ホテル前ビーチにて 9:30 朝食 12:00 チェックアウト 空港チェックインまでフリータイム:スパや車チャーターなどオプションを 弊社にてご案内(別途・問い合わせ)	21:30頃 デンパサール空港チェックイン (例) 24:25 (GA880便) 成田空港へ出発 ⇒16日(木) 朝8:50 日本到着

【ご注意下さい】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

日程は事前に予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※お一人部屋ご希望の方はお問い合わせ下さい。(別途追加料金)

※お部屋数が限られますので、場合によってはエキストラベットをご利用頂く場合がございます。

※最小催行人数8名に達しない場合はリトリートがキャンセルになる場合がございます。

※前泊、延泊、皆さまと別のフライトをご利用の方など、プライベートの送迎が必要な場合は別途追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。予めご了承ください。