

【小林愛/ Mana先生 バリ島リトリート2026】

# ビーチリゾートにこだわった”ラグジュアリーホテル” でワンランク上の非日常を味わう3泊5日のヨガ旅

日程:2026年6月19日(金)~6月23日(火)／日本着 23日 3泊5日



## ＜小林愛先生/Mana先生プロフィール＞

全国でヨガクラスを開催するようになり2008年には『ヨガでキレイLOVEYOGA』を出版。

企業や地域イベント、行事でマットを使わないヨガや講演やイベントも。雑誌、

企業の広告やHPなどでヨガのページ監修&モデルなど多数。

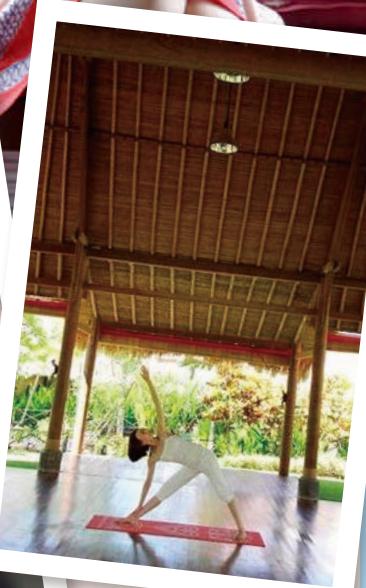
小林愛ホームページ <http://manaha.yoga>



## ＜Mana先生よりメッセージ＞

6年振りのバリリトリート。今話題の上質なホテルで、  
バリの神聖なエネルギーに包まれながら、深い癒しと浄化の時間を、  
今回”スミニヤック、ヌサドゥア、ジンバラン”3つのホテルで贅沢に滞在を楽しみながら、忙しい日常を生きる大人のための  
リフレッシュバリリトリート。

ビーチフロントのホテルにこだわり、満喫出来るプランに。  
毎回バリツアーズさんの手厚いサポートもあるので、  
安心してご参加いただけるリトリートです



## リトリート料金

**締め切り日** : 2026年4月17日(金)

**183.000円** (2名1室利用)

※1名部屋追加料金: 73.000円

※航空券代金は含まれておりません。

## 料金に含まれるもの

- ・宿泊先「フラマエクスクルーシブ スミニヤック」1泊
- ・宿泊先「ザ・アプルバケンピングスキー バリ」1泊
- ・宿泊先「アヤナ セガラ バリ」1泊
- ・空港-ホテル送迎(日本語ガイド付)
- ・到着日夕食
- ・アヤナセガラ内レストランコースディナー
- ・スパ2時間
- ・車チャーター
- ・ヨガスタジオ使用料
- ・Mana先生によるヨガクラス

★バリ・ツアーズ.comより天然アロマスプレーギフト

## 航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。

## 前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください。

## オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

※スパ、他アクティビティなど

## 宿泊地

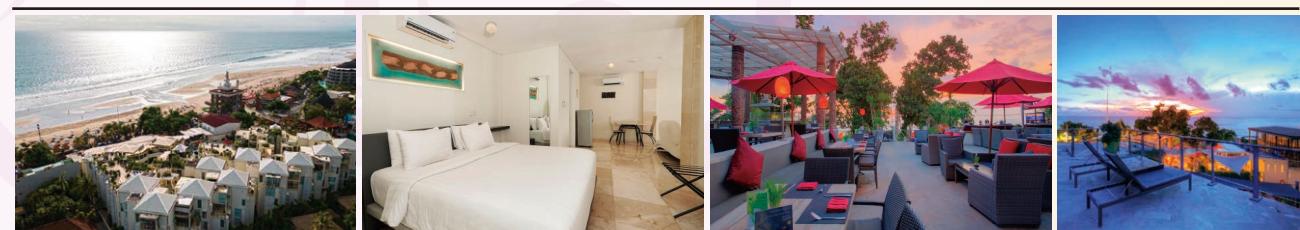
### The Apurva Kempinski Bali <ザ アプルヴァケンピングスキー バリ>



### Ayana Segara Bali <アヤナ セガラ バリ>



### FuramaXclusive Ocean Beach Seminyak Bali <フラマエクスクルーシブオーシャンビーチスミニヤックバリ>



## ガルーダ航空券の手配について

弊社で航空券手配のご希望の場合は、早めのネームインをおすすめいたします。

## 【海外旅行保険は必須!】

現地では病気やケガをされ高額な費用が必要になるケースが多くあります。契約の病院ならキャッシュレスの治療を受けられます。携行品損害や手荷物遅延、航空機遅延、救済者費用も付帯していると更に安心です。

<p>2026年6月19日(金)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】フラン エクスクルーシブ スミニヤック</p>	<p><b>日程:2026年6月19日(金)～6月23日(火)／日本着 23日 3泊5日</b></p> <p>★成田発着ガルーダインドネシア航空の場合</p> <p>11:00 成田空港発 17:30 バリ島到着 19:30 夕食 ※スミニヤックのレストランにて 21:00 宿泊先「フラン エクスクルーシブ スミニヤック」到着</p>
<p>6月20日(土)2日目 朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊】ザ・アブルバ ケンピングスキー バリ</p>	<p>朝食 10:30 チェックアウト/スパへ出発 11:30-13:30 スパ(2時間) 13:30-15:30 お買い物 &amp; ランチ(各自) フリータイム 16:30 宿泊先「ザ・アブルバ ケンピングスキー」到着 夕食(各自)</p>
<p>6月21日(日)3日目 朝:○ 昼:× 夜:○ 【宿泊】アヤナ セガラ バリ</p>	<p>6:30 朝ヨガクラス by Mana先生(変更あり) 朝食 12:00 チェックアウト/出発 13:00-14:00 お買い物など 14:30-15:30 ランチ(各自) 16:30 宿泊先「アヤナ セガラ バリ」到着 18:00 夕食 ホテル内レストランにて ※イタリアンコースディナー</p>
<p>6月22日(月)4日目 朝:○ 昼:× 夜:× (機内泊)</p>	<p>6:30 朝ヨガクラス by Mana先生(変更あり) 朝食 12:00 チェックアウト ※チェックアウト後、ホテル内施設がご利用頂けます。</p>
<p>6月23日(火)5日目</p>	<p>日本到着/お疲れさまでした。</p>

## 【ご注意下さい】

- ※上記は現時点でのスケジュールとなります。予告なく一部変更となる場合もございます。予めご了承下さい。
- ※1名部屋ご希望の方はお問い合わせ下さい。追加料金:73,000円
- ※前泊、延泊で別フライトご利用の方は、プライベート送迎が必要な場合に追加料金が必要となります。