

【小林愛/ Mana先生 バリ島リトリート2026】

ビーチリゾートにこだわった”ラグジュアリーホテル” でワンランク上の非日常を味わう3泊5日のヨガ旅

日程:2026年6月19日(金)～6月23日(火)／日本着 23日 3泊5日



＜Mana先生よりメッセージ＞

6年振りのバリリトリート。今話題の上質なホテルで、バリの神聖なエネルギーに包まれながら、深い癒しと浄化の時間を、今回”スミニャック、ヌサドゥア、ジンバラ”3つのホテルで贅沢に滞在を楽しみながら、忙しい日常を生きる大人のためのリフレッシュバリリトリート。

ビーチフロントのホテルにこだわり、満喫出来るプランに。毎回バリツアーズさんの手厚いサポートもあるので、安心してご参加いただけるリトリートです



＜小林愛先生/Mana先生プロフィール＞

全国でヨガクラスを開催するようになり2008年には『ヨガでキレイLOVEYOGA』を出版。

企業や地域イベント、行事でマットを使わないヨガや講演やイベントも。雑誌、

企業の広告やHPなどでヨガのページ監修&モデルなど多数。

小林愛ホームページ <http://manaha.yoga>



リトリート料金

締め切り日：2026年4月17日(金)

183.000円(2名1室利用)

※1名部屋追加料金:73.000円

※航空券代金は含まれておりません。

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「フラマエクスクルーシブ スミニャック」1泊
- ・宿泊先「ザ・アプルヴァケンピンスキー バリ」1泊
- ・宿泊先「アヤナ セガラ バリ」1泊
- ・空港-ホテル送迎(日本語ガイド付)
- ・到着日夕食
- ・アヤナセガラ内レストランコースディナー
- ・スパ2時間
- ・車チャーター
- ・ヨガスタジオ使用料
- ・Mana先生によるヨガクラス

★バリ・ツアーズ.comより天然アロマスプレーギフト

航空券について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。

前泊、延泊について

バリ・ツアーズ.comで手配可能です。お問い合わせください。

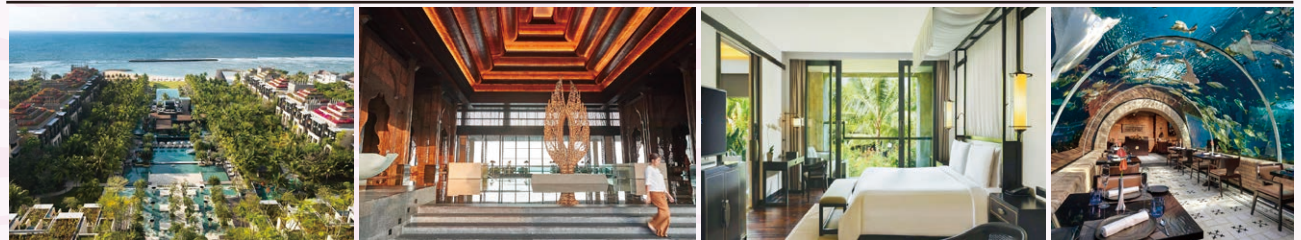
オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター

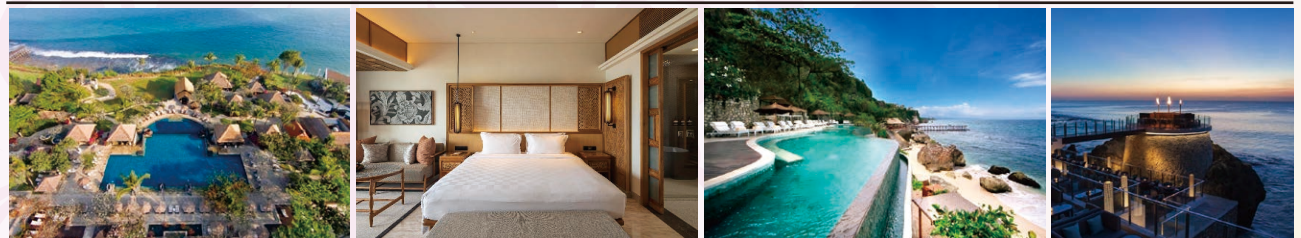
※スパ、他アクティビティなど

宿泊地

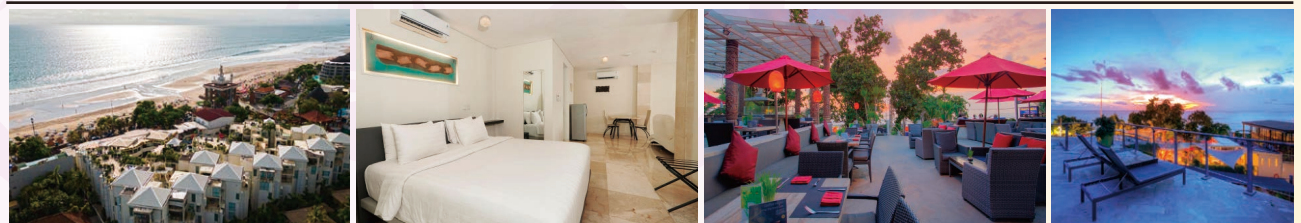
The Apurva Kempinski Bali <ザ アプルヴァ ケンピンスキー バリ>



Ayana Segara Bali <アヤナ セガラ バリ>



FuramaXclusive Ocean Beach Seminyak Bali <フラマ エクスクルーシブ オーシャンビーチ スミニャック バリ>



2026年6月19日(金)1日目 昼:機内 夜:○ 【宿泊】フラマ エクスクルーシブ スミニャック	日程:2026年6月19日(金)～6月23日(火)／日本着 23 日 3泊5日 ★成田発着ガルーダインドネシア航空の場合 11:00 成田空港発 17:30 バリ島到着 19:30 夕食 ※スミニャックのレストランにて 21:00 宿泊先「フラマ エクスクルーシブ スミニャック」到着
6月20日(土)2日目 朝:○昼:×夜:× 【宿泊】ザ・アプルバ ケンピンスキー バリ	朝食 10:30 チェックアウト/スパへ出発 11:30-13:30 スパ(2時間) 13:30-15:30 お買い物&ランチ(各自) フリータイム 16:30 宿泊先「ザ・アプルバケンピンスキー」到着 夕食(各自)
6月21日(日)3日目 朝:○昼:×夜:○ 【宿泊】アヤナ セガラバリ	6:30 朝ヨガクラス by Mana先生(変更あり) 朝食 12:00 チェックアウト/出発 13:00-14:00 お買い物など 14:30-15:30 ランチ (各自) 16:30 宿泊先「アヤナ セガラバリ」到着 18:00 夕食 ホテル内レストランにて ※イタリアンコースディナー
6月22日(月)4日目 朝:○昼:×夜:×(機内泊)	6:30 朝ヨガクラス by Mana先生(変更あり) 朝食 12:00 チェックアウト ※チェックアウト後、ホテル内施設がご利用頂けます。
6月23日(火)5日目	日本到着/お疲れさまでした。

【ご注意下さい】

※上記は現時点でのスケジュールとなります。予告なく一部変更となる場合もございます。予めご了承下さい。
※1名部屋ご希望の方はお問い合わせ下さい。追加料金:73.000円
※前泊、延泊で別フライトご利用の方は、プライベート送迎が必要な場合に追加料金が必要となります。