

KAZUYA YOGA 柳本和也先生 によるバリ島ヨガリトリート2020

日程:2020年10月30日(金)~11月4日(水)／日本着 4日(水) 4泊6日

今年のKazuya yoga バリ島・リトリートは”ウェルネス・ラグジュアリー”をキーワードに緑に囲まれた極上のリゾートで、ワンランク上の非日常空間に身をおく4泊6日のリトリート。

＜和也先生からみなさんへメッセージ＞

『僕の大好きなバリ島での恒例リトリートです！
毎年開催させて頂いていますが、今年は数年ぶりの
ウブドでの滞在となります。素敵なりゾートに
癒され、一緒にヨガを楽しみましょう！
皆様のご参加、お待ちしております。kazuya』

◆アクティビティー◆



※写真はイメージです



＜柳本和也先生プロフィール＞

4歳から少林寺拳法やサッカー、1994年頃サーフィンを始め、日々のライフワークとなる。サーフトリップで何度も訪れているバリ島でヨガに出会い、悩みであった腰の冷えや怪我の多さから解消され、ヨガの素晴らしさに目覚める。
帰国後、アシュタンガヨガの権威であるケンハラクマ氏に師事。
IYCティーチャートレーニング修了。



2010年：インドゴアにて、Rolf & Marciに師事。
2010年：Chuck & Matiティーチャートレーニング修了。
2009～：日本最大級のヨガイベント、ヨガフェスタ横浜にて講師を務める。
2008～2016年：関西最大級のヨガイベント、ヨガスマイル(春・秋)にて講師を務める。
2012年：日本最大級のチャリティイベント、ヨガエイドにて講師を務める。
2013年：ジャマイカで行われた、カリビアンヨガカンファレンスでは日本から唯一ヨガ指導講師として参加。ソウルで行われたコリアンヨガカンファレンスにて講師を務める。

ヨガ指導の他、日本 各地で様々なイベント・ワークショップ等にも積極的に参加し活動中。日本各地、海外でkazuya yanagimotoによるリトリートも開催。2015年～自身が考案したASANA MANDALA (アサナマンダラ)ティーチャーズ トレーニングを各地にて開催。2017年8月～Manduka社ブラチナアンバサダー就任 Udaya yoga studio
主宰<http://udaya.jp>

リトリート料金

早割料金

159,000円 (2名1室利用)

早割締切日:2020年9月4日(金)

165,000円 (2名1室利用)

リトリート締切日:2020年 9月30日(水)

※航空券代は含まれておりません。

※1名部屋部屋ご希望の方は(追加 44,000円) お問い合わせ下さい。

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「マヤウブド リゾート」4泊
- ・空港お迎え(日本語ガイド付)
- ・毎日の朝食
- ・ディナー4回
- ・ロイヤルキラナ・スパ(60分)
- ・ロイヤルピラマハ コースランチ
- ・沐浴(入場料・お供え・サロン含む)
- ・車チャーター(日本語ガイド付)
- ・ホテル内アフタヌーンティー
- ・和也先生WS

航空券について

※バリ・ツアーズ.comで航空券のお手配可能です。
お問い合わせ下さい。

前泊、延泊について

※バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせ下さい。

オプション(別途料金・問い合わせ)

※日本語ガイド付き車チャーター※スパ、
他アクティビティ(自由時間にご利用下さい)

ガルーダ航空券の手配について

※ガルーダ航空券のお席確保につきまして、出発
日から45日前までに、早くご予約を頂いた方から
優先的に、早割料金(5,000円引き)が適応される
確率が高くなります。なるべく早いお申し込みを
お勧めいたします。(45日以降は通常料金)

※45日前までにご予約を頂いた場合でも空席状
況により、通常料金でのご案内となる場合もござ
います。予めご了承ください。

宿泊地

マヤウブドリゾート 写真／部屋、ヨガパビリオン、ロビー

ウブドの街中まで車で6分ほどの位置にあるウブド随一の高級リゾート「マヤウブド リゾート&スパ」は
渓谷に建ち、エントランスからは大自然に囲まれた壮大な眺めが圧巻。緑に囲まれたヨガパビリオンは、
森の空気をいちばん感じられる場所です。毎日のヨガプラクティスは深いリラックス効果が感じられる。



10月30日(金)1日目 【食事】 昼:機内 夜:○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	11:00 (例) GA 成田／関空便 出発 17:40／16:50 バリ島到着 20:00 宿泊先「マヤ ウブドリゾート」到着 20:30 デイナー ★ホテル内レストランにて		
10月31日(土)2日目 満月 【食事】 朝:○ 昼:○ 夜:○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 10:00 出発 10:30 ロイヤルキラーナスパ(60分) 12:00 コースランチ ロイヤルピタマハ内 13:00 出発	13:30 ホテル着 16:00 WS 19:00 出発 ウブド街中へ 19:30 デイナー インドネシア料理 21:00 ホテル着	
11月1日(日)3日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 14:30 WS ★16:00～17:00 毎日アフタヌーンティーご利用頂けます。 ★ウブド街中まで(車で6分)無料シャトルバス(スケジュール有)	フリータイム 18:00 出発 18:30 イタリアン コースディナー	
11月2日(月)4日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 9:15 ロビー集合 ★サロンを巻きます。 9:30 出発 10:30 沐浴の儀式 11:30 出発	12:30 ランチ(自費) 14:00 ホテル戻り 16:00 WS 19:00 出発 18:30 みなさんでディナー インドネシア料理	
11月3日(火)5日目 【食事】 朝:○ 昼:× 夜:× 【宿泊】 機内泊	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 12:00 チェックアウト(解散) ★チェックアウト後はリゾート内ラウンジがご利用いただけます。 ★スパ・車チャーターのオプションはご用意しております(事前予約・別途)	★空港までの送迎は含まれておりません(有料) ★延泊先ホテルへ送迎が必要な場合にはご相談下さい(有料) 21:30 デンパサル空港チェックイン (例) 24:25 (GA880便) 成田空港へ出発 ⇒ 4日(水) 朝8:50 日本到着	

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

日程は事前に予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

【ご注意下さい】

※お一人部屋ご希望の方はお問い合わせ下さい。(別途追加料金)

※お部屋数が限られおりますので、場合によってはエキストラベットをご利用頂く場合がございます。

※最小催行人数8名に達しない場合はリトリートがキャンセルになる場合がございます。

※前泊、延泊、皆さまと別のフライトをご利用の方など、プライベートの送迎が必要な場合は別途追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。予めご了承ください。