

KAZUYA YOGA 柳本和也先生 によるバリ島ヨガリトリート2023

日程:2023年11月2日(木)~11月7日(火) / 日本着7日朝 4泊6日

4年ぶりのKazuya yoga バリ島・リトリートは”ウェルネス・ラグジュアリー”をキーワードに緑に囲まれた極上のリゾートで、ワンランク上の非日常空間に身をおく4泊6日のリトリート。

＜和也先生からみなさんへメッセージ＞

『僕の大好きなバリ島での恒例リトリートです！
毎年開催させて頂いていますが、今年は数年ぶりの
ウブドでの滞在となります。素敵なおリゾートに
癒され、一緒にヨガを楽しみましょう！
皆様のご参加、お待ちしております。kazuya』

◆アクティビティー◆



＜柳本和也先生プロフィール＞

4歳から少林寺拳法やサッカー、1994年頃サーフィンを始め、日々のライフワークとなる。サーフトリップで何度も訪れているバリ島でヨガに出会い、悩みであった腰の冷えや怪我の多さから解消され、ヨガの素晴らしさに目覚める。
帰国後、アシュタンガヨガの権威であるケンハラクマ氏に師事。
IYCティーチャートレーニング修了。



2010年：インドゴアにて、Rolf & Marciに師事。
2010年：Chuck & Matiティーチャートレーニング修了。
2009～：日本最大級のヨガイベント、ヨガフェスタ横浜にて講師を務める。
2008～2016年：関西最大級のヨガイベント、ヨガスマイル(春・秋)にて講師を務める。
2012年：日本最大級のチャリティイベント、ヨガエイドにて講師を務める。
2013年：ジャマイカで行われた、カリビアンヨガカンファレンスでは日本から唯一ヨガ指導講師として参加。ソウルで行われたコリアンヨガカンファレンスにて講師を務める。

ヨガ指導の他、日本 各地で様々なイベント・ワークショップ等にも積極的に参加し活動中。日本各地、海外でkazuya yanagimotoによるリトリートも開催。2015年～自身が考案したASANA MANDALA (アサナマンダラ)ティーチャーズ トレーニングを各地にて開催。2017年8月～Manduka社ブラチナアンバサダー就任 Udaya yoga studio
主宰<http://udaya.jp>

リトリート料金

早割料金

185,000円 (2名1室利用)

締め切り日：2023年10月6日（金）

※航空券代金は含まれておりません

料金に含まれるもの

- ・宿泊先「マヤウブド リゾート」4泊
- ・空港⇒宿泊先へ（日本語ガイド付）
- ・毎日の朝食
- ・ランチ1回
- ・夕食1回
- ・Bali Swing（入場料、各種ブランコ含む）
- ・車チャーター（日本語ガイド付）
- ・アフタヌーンティー（リゾート内）
- ・kazuya先生によるWS

航空券について

※バリ・ツアーズ.comで航空券のお手配可能です。
お問い合わせ下さい。

前泊、延泊について

※バリ・ツアーズ.comでお手配可能です。お問い合わせ下さい。

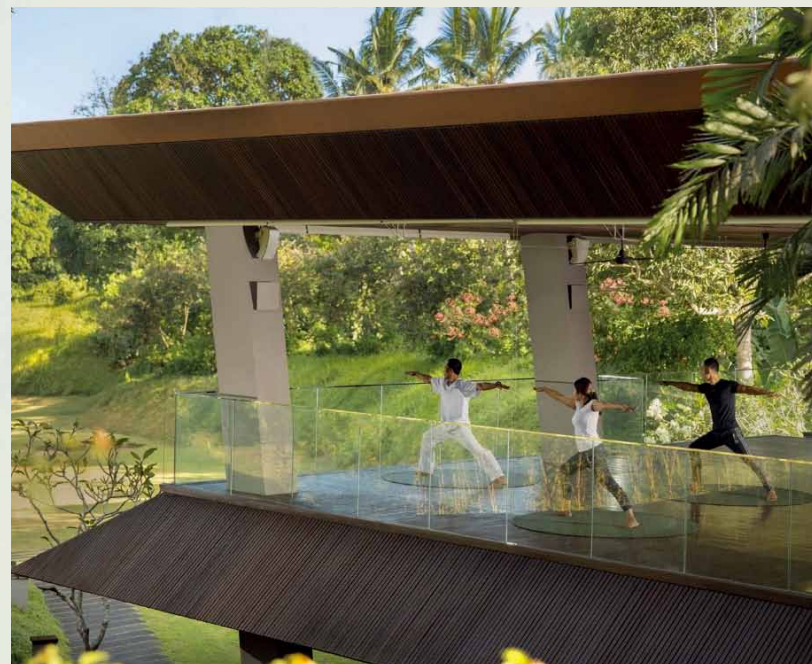
オプション（別途料金・問い合わせ）

※日本語ガイド付き車チャーター※スパ、
他アクティビティ（自由時間にご利用下さい）

宿泊地

マヤウブドリゾート 写真／部屋、ヨガパビリオン、ロビー

ウブドの街中まで車で6分ほどの位置にあるウブド随一の高級リゾート「マヤウブド リゾート&スパ」は
渓谷に建ち、エントランスからは大自然に囲まれた壮大な眺めが圧巻。緑に囲まれたヨガパビリオンは、
森の空気をいちばん感じられる場所です。毎日のヨガプラクティスは深いリラックス効果が感じられる。



11月2日（木）1日目 【食事】 昼：機内 夜：○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	日程：2023年11月2日（木）～11月7日（火）／日本着7日朝 4泊6日 ★ガルーダ航空成田発直行便の場合（GA881） 11:00 成田出発 17:20 バリ島到着	2030 宿泊先「マヤウブドリゾート」着 ＊夕食各自
11月3日（金）2日目 【食事】 朝：○ 昼：○ 夜：○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 8:15 Bali Swing へ 11:45 みなさんとランチ 16:00 Kazuya先生によるWS ＊夕食各自	
11月4日（土）3日目 【食事】 朝：○ 昼：× 夜：× 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 フリータイム：スパなどオプションもご用意しております（別途） 14:30 Kazuya先生によるWS ★16:00-17:00 毎日アフタヌーンティーご利用頂けます。	★ウブド街中まで(車で6分)無料シャトルバス(スケジュール有) ＊夕食各自
11月5日（日）4日目 【食事】 朝：○ 昼：× 夜：○ 【宿泊】 マヤウブドリゾート	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 フリータイム：スパなどオプションもご用意しております（別途） 16:00 Kazuya先生によるWS ＊みなさんとカフェで夕食	
11月6日（月）最終日 【食事】 朝：○ 昼：× 夜：×（機内泊）	5:30～7:00 セルフ・プラクティス 朝食 12:00 チェックアウト（解散） ★チェックアウト後はリゾート内ラウンジがご利用頂けます。 ★空港までの送迎は含まれておりませんのでご相談下さい。	★延泊される方、宿泊先までの送迎が必要な方は車手配可能です（別途） 21:30 デンパサール空港チェックイン GA880便）00:25成田空港へ出発⇒7日（火）朝8：50成田着

※上記は現時点でのスケジュールとなります。

【ご注意ください】

日程は予告なく若干変更となる場合がございますので予めご了承下さい。

※お一人部屋ご希望の場合にはお問い合わせ下さい（別途追加料金）

※お部屋が限られますので、場合によってはExtra bedをご利用いただく場合がございます。

※前泊、延泊、別フライトご利用の方など、プライベート送迎が必要な場合には追加料金が必要となります。

【バリ島宗慣について】

※生理中の方は寺院内や沐浴に入ることができません。